

Uitzetlijst

Voor de baby:

6 rompertjes (3x maat 50 en 3x maat 56) 3
daarvan met lange mouw
4 truitjes
4 broekjes
6 paar sokjes
6 spuugdoekjes
6 hydrofiele washandjes
12 hydrofiele handdoeken

2 omslagdoeken
3 hoezen voor het aankleedkussen
Badje en/of tummytub inclusief standaard
Shampoo en wasgel (ongeparfumeerd)
Badolie
Haarborsteltje en kammetje
Pampers nummer 1
Billencrème

Voor de wieg en/of het ledikant:

2 molton hoeslakens
2 hoeslakens
2 molton onderleggers
3 lakentjes

2 dekentjes, geen dekbedje
2 metalen kruiken, GEEN elektrische
Kruikenzakken niet meer nodig

Kraampakket bij thuisbevalling:

1 kraammatras
10 celstofmatjes
2 pakken kraamverband
2 pakken maandverband
1 pak watten van 100 gram

1 flesje alcohol 70% van 50 ml
2 doosjes steriele gazen
1 navelklem
Zeepompje ongeparfumeerd
Flesje desinfectans

Tip: geef bij je verzekering aan dat je zwanger bent en vraag of een kraampakket in je verzekering zit. Zo niet, deze zijn via Medipoint te bestellen.

Verder heb je nodig bij een thuisbevalling:

2 emmers en 1 waskom
Toiletpapier

Vuilniszakken en pedaalemmer zakken
Noodverlichting (zaklantaarn)

Zorg ervoor dat het bed op klossen staat of op een andere manier verhoogd is tot minimaal 80cm.

Overige benodigdheden voor de kraamweek:

Plastic maatkan of flesje (om te spoelen na
toiletbezoek)
2 overtrekken
3 hoeslakens
Vitamine D voor de baby

Kraamverzorgster neemt zelf weegschaal mee
Boterhamzakjes
2 digitale thermometers, 1 voor de moeder en
1 voor de baby

Benodigdheden bij borstvoeding:

Minimaal 2 voedingsbeha's
Zoogcompressen

Vitamine K voor de baby
Eventueel een borstkolf