



Ziekenhuistas

Een geboorte laat zich niet plannen. Als je plotseling naar het ziekenhuis moet, is het prettig dat je een tas klaar hebt staan met alle belangrijke spullen. Voor jezelf, voor de baby en ook voor je partner. We hebben daarom deze checklist gemaakt. Met deze lijst krijg je een goed idee wat je zoals moet meenemen naar het ziekenhuis. We adviseren deze tas vóór de 37 weken klaar te hebben staan.

Voor moeder

Toiletartikelen

Eventuele medicijnen

Lippenbalsem

Je bril of lenzen met lenzendoosje en lenzenvloeistof

De kleding waar je in wil bevallen (tip: werk met laagjes. Bijvoorbeeld een joggingbroek, mouwloos shirt en een vest)

Extra kleding

Nachtkleding

Dikke (ski)sokken (vrouwen hebben vaak koude voeten tijdens en na de bevalling)

Badjas

Ondergoed (evt voedingsbeha)

Pantoffels en/of slippers

Telefoon + lader

Afleiding (in de vorm van bijvoorbeeld een tijdschrift of muziek)

Fotocamera

Voor de baby

Autostoeltje + voetenzak/dekentje

Omslagdoek

Twee mutsjes

Twee rompertjes

Twee shirtjes

Twee broekjes

Twee paar sokjes

Jasje

Voor vader

Ook als partner is het handig rekening te houden met een nachtje in het ziekenhuis. Neem dus ook reservekleding, toiletartikelen en medicijnen mee.

Voor jullie allebei

Portemonnee met je pinpas en eventueel je zorgpas

Kleingeld voor de rolstoel/parkeren

Zwangerschapsboekje van de praktijk (incl bevalplan).

Identiteitsbewijzen voor jullie beiden

DIGI-D code voor de geboorteaangifte